



Règle de participation catégorie benjamin

<i>Compétitions</i>	<i>Participation</i>	<i>Nombre minimal d'athlètes</i>	<i>Temps</i>
<i>CBQ-RSEQ Div 2</i>	Non	5	4x10
<i>Espoirs (Jeux du Québec)</i>	Non	5	4x10
<i>Ligues sanctionnées AAA</i>	Non	5	4x10
<i>Ligues sanctionnées AA-A</i>	Oui	8	4x8
<i>RSEQ Div 3 et 4</i>	Oui	8	4x8
<i>Tournois sanctionnés AAA/D2</i>	Non	5	4x8
<i>Tournois sanctionnés AA-A\ D3-D4</i>	Oui	8	4x8

La nouvelle règle de participation est en vigueur du 1^{er} septembre 2022 au 31 Août 2023