



### Règle de participation catégorie benjamin

<i>Compétitions</i>	<i>Participation</i>	<i>Nombre minimal d'athlètes</i>	<i>Temps</i>
<b>CBQ-RSEQ Div 2</b>	Non	5	4x10
<b>Espoirs (Jeux du Québec)</b>	Non	5	4x10
<b>Ligues sanctionnées AAA</b>	Non	5	4x10
<b>Ligues sanctionnées AA-A</b>	Oui	8	4x8
<b>RSEQ Div 3 et 4</b>	Oui	8	4x8
<b>Tournois sanctionnés AAA/D2</b>	Non	5	4x8
<b>Tournois sanctionnés AA-A\ D3-D4</b>	Oui	8	4x8

La nouvelle règle de participation est en vigueur du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31 Août 2023